

/Урманова Н.С./

МЕНЮ  
на 26.12.2024 четверг  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Дети до 3 лет автоном**

### Завтрак

|                          |                                         |        |             |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24079                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67        | 8,09         | 29,18        | 215,60        |
| КП24044                  | Какао с молоком                         | 150,00 | 0,30        | 1,73         | 7,65         | 51,75         |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35,00  | 2,71        | 7,74         | 13,56        | 126,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         |        | <b>9,68</b> | <b>17,55</b> | <b>50,39</b> | <b>393,35</b> |

### Завтрак второй

|                          |                  |        |      |      |      |       |
|--------------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24113                  | Напиток яблочный | 100,00 | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |
| ИТОГО по: Завтрак второй |                  |        | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |

## Обед

|                       |                                                 |        |              |              |              |               |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24016               | Суп-лапша домашняя                              | 150,00 | 3,59         | 4,55         | 12,00        | 169,00        |
| КП24108               | Пюре гороховое                                  | 130,00 | 2,76         | 1,60         | 25,09        | 123,07        |
| КП22092               | Гуляш из отварного мяса В2                      | 90,00  | 5,70         | 8,10         | 9,10         | 105,00        |
| КП24056               | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)          | 150,00 | 0,15         | 0,08         | 12,90        | 90,00         |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00  | 1,60         | 0,24         | 7,68         | 47,20         |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62         | 2,80         | 7,07         | 45,60         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | <b>15,41</b> | <b>17,37</b> | <b>73,84</b> | <b>579,87</b> |

## Полдник

|                          |                   |        |             |             |             |              |
|--------------------------|-------------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КП24130                  | Молоко кипячённое | 100,00 | 2,73        | 3,07        | 4,27        | 54,67        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                   |        | <b>2,73</b> | <b>3,07</b> | <b>4,27</b> | <b>54,67</b> |

### Уплотненный полдник

|                                      |                        |        |             |             |              |               |
|--------------------------------------|------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Д07ТБ19                              | Выпечка в ассортименте | 100,00 | 5,00        | 6,00        | 16,00        | 218,00        |
| КП24045                              | Чай с сахаром          | 150,00 | 0,15        | 0,00        | 4,98         | 20,25         |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                        |        | <b>5,15</b> | <b>6,00</b> | <b>20,98</b> | <b>238,25</b> |

|  |                           |
|--|---------------------------|
|  | Стоимость питания за день |
|--|---------------------------|

137,00

Дети с 3 до 7 лет автоном

### Завтрак

|                          |                                         |        |             |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24079                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67        | 8,09         | 29,18        | 215,60        |
| КП24044                  | Какао с молоком                         | 200,00 | 0,40        | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35,00  | 2,71        | 7,74         | 13,56        | 126,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         |        | <b>9,78</b> | <b>18,13</b> | <b>52,94</b> | <b>410,60</b> |

### Завтрак второй

|                          |               |        |      |      |       |       |
|--------------------------|---------------|--------|------|------|-------|-------|
| КП24081                  | Сок фруктовый | 100,00 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| ИТОГО по: Завтрак второй |               |        | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |

## Обед

|         |                            |        |      |      |       |        |
|---------|----------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24016 | Суп-лапша домашняя         | 200,00 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП24108 | Пюре гороховое             | 130,00 | 2,76 | 1,60 | 25,09 | 123,07 |
| КП22092 | Гуляш из отварного мяса В2 | 50,00  | 5,70 | 8,10 | 9,10  | 105,00 |

|                       |                                                 |        |              |              |              |               |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24056               | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)         | 180,00 | 0,18         | 0,09         | 15,48        | 108,00        |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00         | 0,30         | 9,60         | 59,00         |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62         | 2,80         | 7,07         | 45,60         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | <b>15,21</b> | <b>18,74</b> | <b>78,35</b> | <b>715,53</b> |

**Полдник**

|                          |                   |        |             |             |             |              |
|--------------------------|-------------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КП24130                  | Молоко кипячённое | 100,00 | 2,73        | 3,07        | 4,27        | 54,67        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                   |        | <b>2,73</b> | <b>3,07</b> | <b>4,27</b> | <b>54,67</b> |

**Уплотнённый полдник**

|                                      |                        |               |             |             |              |               |
|--------------------------------------|------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Д07ТБ19                              | Выпечка в ассортименте | 100,00        | 5,00        | 6,00        | 16,00        | 218,00        |
| КП22003                              | Чай с сахаром          | 200,00        | 0,20        | 0,00        | 6,50         | 27,00         |
| <b>ИТОГО по: Уплотнённый полдник</b> |                        |               | <b>5,20</b> | <b>6,00</b> | <b>22,50</b> | <b>245,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                        | <b>141,00</b> |             |             |              |               |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /